



## 5ª iniciativa: PST en una Europa que envejece (2004 – 2006)

### Introducción:

En la actualidad los trabajadores de más de 45 años a menudo son percibidos como trabajadores de edad avanzada.

Pero este grupo de edad muy pronto representará la mayor parte de los trabajadores. Esto se debe en parte por la continua baja tasa de natalidad en Europa, que supondrá una disminución de unos 20 millones de personas entre 2005 y 2030.

### Objetivos

- Identificar estrategias que permitan a los trabajadores permanecer más tiempo en el trabajo.
- Mejorar la salud y el bienestar de la población activa que envejece.
- Concienciar respecto a las necesidades de esta población activa que envejece.
- Identificar, analizar, documentar y difundir modelos de buenas prácticas en PST en este contexto.
- Desarrollar mecanismos de PST y bienestar para los trabajadores mayores.

### Resultados y documentos anexos:

Los resultados del proyecto se publicaron en junio de 2006 como resultado de la 5ª Conferencia Europea celebrada en Linz (Austria):

- Informe de la 5ª Conferencia Europea sobre la promoción de salud en el trabajo titulado "[Salud en el trabajo en la Europa que envejece](#)"
- Meggeneder Oskar, Christian Boukal: "[Trabajo saludable en una Europa que envejece - Un resumen de medidas europeas para la Promoción de la salud de los trabajadores que envejecen en el lugar de trabajo](#)", ENWHP, 2005.
- Morschhauser Martina, Reinhold Sochert: "[Trabajo saludable en una Europa que envejece - Estrategias e instrumentos para prolongar la vida activa](#)", ENWHP, 2006.