

# Riesgos y medidas preventivas

## PESCA DE PALANGRE



Plan Nacional de Sensibilización en Seguridad y Salud para el Sector Pesquero

# la seguridad salva idas

**Título:** Riesgos y medidas preventivas: pesca de palangre

**Autor:** Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

**Elaborado por:**

Esther Duque Casas

Esperanza Valero Cabello

Centro Nacional de Medios de Protección (CNMP), INSST

**Colaboración:**

Grupo de Trabajo Sector Marítimo Pesquero. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (CNSST).

Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS).

Instituto Social de la Marina (ISM).

Dirección General de Marina Mercante (DGMM).

Secretaría General de Pesca (SEGEPESCA).

Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA).

Instituto Cántabro de Seguridad y Salud en el Trabajo (ICASST).

Institut Valencià de Seguretat i Salut en el Treball (INVASSAT).

Dirección General de Trabajo y Bienestar Laboral de la Junta de Andalucía.

Instituto Vasco de Seguridad y Salud en el Trabajo (OSALAN).

Instituto Canario de Seguridad Laboral (ICASEL).

Institut Català de Seguretat i Salut Laboral (ICSSL).

Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE).

Confederación de la pequeña y mediana empresa (CEPYME).

Asociación de Navieros Españoles (ANAVE).

Servicio de Prevención Mancomunado, Cooperativa de Armadores de Pesca del Puerto de Vigo (ARVI).

Federación de Servicios de Prevención Ajenos (ASPA).

Comisiones Obreras (CCOO).

Unión General de Trabajadores (UGT).

**Edita:** Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

C/ Torrelaguna, 73 - 28027 Madrid.

Tel. 91 363 41 00, fax 91 363 43 27

[www.insst.es](http://www.insst.es)

**Composición:**

Editorial MIC

c/ Artesiano, s/n. Pol. Ind. Trobajo del Camino - 24010 León.

Tel. 902 271 902

[www.editorialmic.com](http://www.editorialmic.com)

**Catálogo de publicaciones de la Administración General del Estado:**

<http://cpage.mpr.gob.es>

**Catálogo de publicaciones del INSST:**

<http://www.insst.es/catalogo-de-publicaciones>

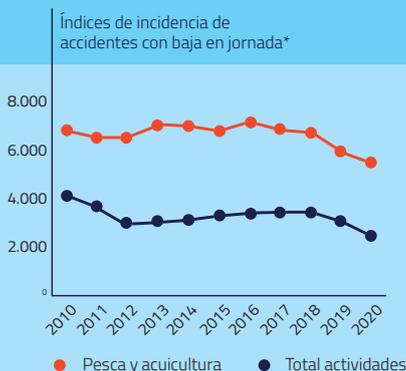
# La pesca: un sector muy peligroso

## La tasa de accidentes en la pesca duplica la tasa media del total de actividades laborales.



La pesca ha sido y sigue siendo una de las actividades económicas con mayores tasas de siniestralidad laboral, duplicando incluso al resto de actividades.

Los accidentes mortales tienen 10 veces más incidencia en la pesca que en el resto de sectores.



Fuente: Ministerio de Trabajo y Economía Social (2020).

\*Accidentes por cada 100.000 trabajadores

## Por arte de pesca

39%



Arrastre

31%



Artes menores

21%



Cerco

9%



Palangre

- Arrastre 37%
- Cerco 33%
- Palangre 26%
- Artes menores 4%



En el periodo 2011-2020, la pesca de palangre tuvo el **menor número de accidentes graves y mortales (9%)** investigados por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social; pero tiene una **tasa de peligrosidad relativa del 26%**, considerando los buques censados.

Fuente: accidentes investigados por la ITSS (2011-2020).

## El Plan Nacional de Sensibilización



Este Plan pretende concienciar a los trabajadores y trabajadoras del sector pesquero sobre la importancia de la seguridad marítima y la **seguridad y salud en el trabajo**.

**El objetivo:** contribuir a mejorar la seguridad laboral y reducir la elevada siniestralidad del sector.

# ACCIDENTES MARÍTIMOS

Los peligros del buque en el mar

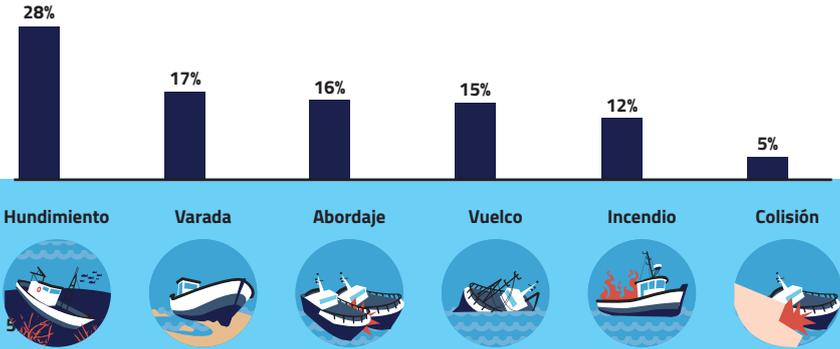
Afectan a la totalidad del buque como lugar de trabajo.  
Afectan a toda la tripulación.  
En ocasiones, se cobran la vida de muchos trabajadores.



El **hundimiento** es el accidente marítimo más frecuente por vías de agua, pérdida de estabilidad o inundación de espacios.

Los **incendios** suelen iniciarse en la sala de máquinas, cocina o camarotes.

## Porcentaje de siniestros



**El hundimiento y el vuelco causaron el 50% de los fallecimientos en accidente marítimo**

Fuente: CIAIM (2010-2020).

## Causas principales



**Factores personales:** no cumplir las normas de seguridad establecidas, no usar el chaleco de trabajo autoinflable o no valorar las condiciones de oleaje, viento...sobre la seguridad del buque.



**Organización del trabajo:** falta de formación o titulación exigida, métodos de trabajo inadecuados o fatiga de las tripulaciones.



**Gestión de emergencias:** poca familiarización con dispositivos y procedimientos de emergencia.

## Recomendaciones

Asegura la **estabilidad del buque** (especialmente en el izado), la cantidad de carga y su estiba.

Con **meteorología adversa:** cierra puertas, escotillas y portillos y elimina el agua de las sentinas; trinca la carga y los equipos de cubierta.

Mantén la **cubierta despejada** y asegura que las portas de desagüe no estén bloqueadas.

**Ante un incendio,** da la alarma inmediatamente. Usa los medios disponibles de lucha contra el fuego.

**Cuida el orden y limpieza** en zonas de riesgo (cocina, almacén...) y camarotes (prohibido fumar). Ten una manta ignífuga junto a la cocina.

**Participa** en los ejercicios periódicos de lucha contra incendios y emergencias.

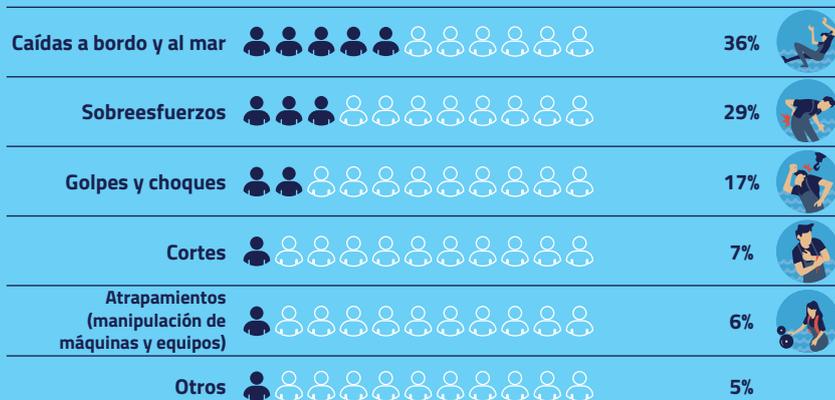
**Cumple el Reglamento Internacional** para Prevenir Abordajes (RIPA).

# ACCIDENTES OPERACIONALES

Los peligros de la actividad pesquera

Se producen durante la estancia o la realización de alguna tarea a bordo del buque.

Los accidentes más frecuentes que ocurren en la actividad pesquera son:



Fuente: partes de accidentes de trabajo (MITES 2010-2020).

## ¡Caerse no tiene gracia!

*Caídas a bordo y al mar*

En un barco son frecuentes las caídas tanto en cubierta como al embarcar o desembarcar.

El “hombre al agua” es una forma especial de caída, que se produce al caer al mar. Lleva siempre el chaleco salvavidas autoinflable en cubierta y, en caso necesario, un EPI contra caídas de altura.

- Mantén la **cubierta y las zonas de trabajo y vías de paso** libres de obstáculos y residuos. Elimina los resaltes de la cubierta o señalázalos con pinturas vivas.



- **Utiliza rampas, pasarelas o escalas** para subir y bajar del buque, o pasar entre buques abarloados.
- Utiliza un calzado de protección con **suela antideslizante**.
- Evita los trabajos en cubierta en **condiciones ambientales adversas**.
- **Extrema la precaución** en tareas con riesgo de caída al mar.
- **No subas** ni te desplaces por la tapa de regala.

## ¡Cuida tu cabeza!

*Golpes o choques*

- Ten cuidado con los **obstáculos** a la altura de la cabeza.
- **Protege bordes y salientes**. Trinca puertas, portones y escotillas. Conviene usar gorra de protección contra golpes.
- **Cuida el orden** y estiba las capturas para evitar su desplazamiento.



## ¡Cuida tu espalda!

*Sobreesfuerzos*

- Puedes dañarte la espalda al **manipular pesos, al realizar movimientos** repetidos de forma frecuente y al adoptar **posturas inadecuadas** durante mucho tiempo.
- Mantén una **postura estable**, sostén la carga lo más pegada al cuerpo posible, evita giros de la espalda y emplea medios auxiliares siempre que sea posible.
- Si puedes, utiliza **mesas para la clasificación** y eviscerado del pescado y utiliza apoyos para las rodillas en caso necesario.



## ¡Cuida tus manos! Cortes

- Puedes cortarte las manos al usar **cuchillos y con las espinas y aletas** de algunas especies. El frío aumenta el riesgo de cortes.



- Mantén los **cuchillos afilados y limpios**. Corta en dirección desde el cuerpo hacia fuera. Utiliza siempre guantes de protección.

## ¡Qué dices! Ruido

- Los niveles altos de ruido **dificultan la comunicación** aumentando el riesgo de accidentes y pueden provocar sordera.
- Usa **protectores auditivos** cuando sea necesario.



## ¡Calor, frío, radiación UV!

### Condiciones ambientales

- Cuando haga calor **bebe mucha agua** y toma descansos a la sombra.
- Usa **ropa adecuada** contra el viento, el frío o el agua. Protege especialmente orejas, manos y pies. Toma bebidas calientes pero **evita la cafeína y alcohol**.



- El sol daña los ojos y la piel. **Cubre tu cabeza y el cuerpo** con ropa de trabajo y usa cremas solares y gafas de sol.

## ¡No te quemes!

### Contacto térmico

- Hay equipos que alcanzan temperaturas muy altas. En las tareas de mantenimiento utiliza los **equipos de protección adecuados**.
- Cuidado con las **salpicaduras de fluidos calientes** (purgas de cilindros, por ejemplo).
- También se pueden producir quemaduras por frío, como en los **túneles de congelación**.



## ¡No se ve, pero se siente!

### Contacto eléctrico

- **No utilices cables defectuosos**, clavijas o bases de enchufes deterioradas. No tires de los cables al desconectar equipos eléctricos.
- No utilices equipos eléctricos con las **manos húmedas**.



## ¡No te pongas enfermo! Riesgos químicos y biológicos

- Los **productos químicos** utilizados para la limpieza, mantenimiento del buque o la conservación de las capturas pueden ser peligrosos.
- **Sigue las recomendaciones de la etiqueta** y mantenlos tapados y etiquetados en sus envases originales y sin mezclarlos. Usa los equipos de protección (guantes, gafas, etc.).
- **Cuidado con los espacios confinados** como las bodegas. Pueden acumular contaminantes tóxicos, inflamables o faltar el oxígeno. Sigue los procedimientos de seguridad.
- También, puedes sufrir lesiones cutáneas por infecciones, alergias, **mordeduras y picaduras** por especies marinas.
- Identifica las **especies peligrosas** y utiliza guantes apropiados durante su manipulación. Lávate con agua caliente y jabón al final de cada turno.



# RIESGOS OPERACIONALES ESPECÍFICOS

## en la pesca de palangre

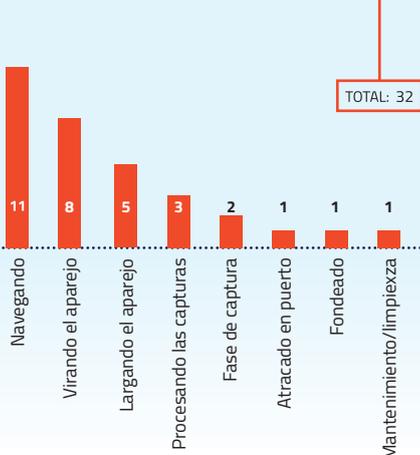


### ¿Cuándo ocurren los accidentes graves?

Casi la mitad de estos accidentes ocurren durante las faenas de pesca: **virado, largado y fase de captura.**

Es crítica también **la fase de navegación**, donde se producen el 35% de los accidentes graves y mortales.

PALANGRE: Fase de actividad



PALANGRE: Formas de los accidentes graves y mortales (2011-2020)



TOTAL: 31/1

Fuente: accidentes investigados por la ITSS (2011-2020).

### ¿Cómo se producen?

Los principales accidentes *graves y muy graves* en el palangre son las **caídas** al mismo y a distinto nivel, los golpes y **atrapamientos** con elementos en tensión, entre partes móviles de las máquinas o con el aparejo, seguidos de los **cortes/golpes** al procesar capturas.

Un accidente *mortal* se produjo por **caída al mar**.

Las caídas al mismo nivel, por **tropiezos, resbalones o pérdidas de equilibrio**, son una forma común de accidentes graves, por la acumulación de materiales en cubierta, inestabilidad del buque, cubiertas mal pintadas o con la pintura desgastada.



- » **Estiba adecuadamente** los elementos en zonas delimitadas en cubierta: cabos y cables adujados o en carretes; aparejo, cajas o bidones fuera de zonas de paso y bien trincados.



Muchos accidentes graves y mortales ocurren durante las faenas de pesca y están relacionados con:

**Elementos en tensión** (cabo, línea, etc.).

**Aparejos** (anzuelos).

**Máquinas y equipos de trabajo** (maquinillas, carretes, halador, etc.).

Pueden producirse **atrapamientos con partes móviles de máquinas y golpes o atrapamientos entre objetos** sobre todo durante el pertrecho (bobinado de la línea madre), la fase de captura y el virado (al largar la baliza señalizadora, calar/enganchar elementos a la línea madre o al halar la brazolada).



- » Para manejar equipos de trabajo **debes poseer formación específica** y respetar las instrucciones del fabricante.
- » Durante el bobinado habrá una comunicación constante barco-muelle. **Se balizará la zona de bobinado** impidiendo el acceso a toda persona no involucrada en la operación.
- » **La bobina irá montada sobre un eje fijo**, bien asentado al suelo. El conjunto tendrá un sistema de deceleración que permita controlar la velocidad de frenado.
- » En la largada, **revisa que los empates estén marcados** y ajusta la programación de la lanzadera a la velocidad del buque.
- » **En la virada, la persona encargada** del carretel/halador debe tener especial atención si hay un clip o mosquetón próximo, ya que podrían salir proyectados y romper la línea madre. Cuando se acerquen los empates (boya, brazolada o luz), debe reducir la velocidad del tambor e informar a la tripulación. Finalmente se parará, se desenganchará de la línea madre y se continuará virando.
- » **Las partes móviles de los equipos de trabajo deben estar protegidas.** Nunca quites los resguardos de protección. Aun así, se recomienda adoptar precauciones para evitar el atrapamiento (ropas ajustadas, etc.). Si el equipo se bloquea o falla, pulsa inmediatamente la parada de emergencia.



Durante las tareas de pertrecho y fase de captura hay riesgo de **atrapamiento con elementos en tensión** y de **golpes por rotura** de los mismos, que además pueden ocasionar accidentes por **proyección de fragmentos** o partículas (anzuelos).

- » **Mantente alejado** de las operaciones si no participas directamente.
- » **Evita atrapamientos con cabos, aparejo, etc.** (que no se formen senos en los cabos). Una vez largada la parte inferior de la brazolada se enganchará el clip o mosquetón a la línea madre.
- » **No pases por encima o debajo** de los cabos, líneas o aparejos que se puedan poner accidentalmente en tensión. Se recomienda proteger el radio de acción de la línea, desde el halador hasta la lanzadera.
- » Es recomendable disponer, en proa y popa, de un **cuchillo o similar en caso de enganche/atrapamiento**.
- » **Si hay tensiones anormales** al calar la boya, avisa al patrón y mantente alejado hasta que se elimine. Si se enreda la línea, aléjate del radio de acción hasta que el halador pare completamente.
- » **Usa casco de protección** con pantalla facial si estás en el radio de acción de la línea madre (ante una posible rotura) y **usa protección ocular** en tareas con riesgo de proyecciones.



Son muy frecuentes los **golpes o pinchazos por objetos o herramientas** que pueden ocurrir durante la navegación al caladero, en la preparación del aparejo-brazoladas y el cebado de los anzuelos y durante la fase de captura.

- » **Estiba adecuadamente las brazoladas**, adujándolas para evitar enredos y que salgan sin dificultad durante el proceso de largado.
- » **Los cestos, cubos o carreteles** de línea estarán sujetos de manera que no puedan volcar en caso de mal tiempo.
- » **Extrema las precauciones en el cebado** de los anzuelos para que los anzuelos o espinas no se claven en el cuerpo o ropa. Utiliza guantes de seguridad.
- » **Ten cuidado al manejar el bichero** para no golpear a los marineros cercanos y no pases por detrás si lo usa otro compañero.
- » **Almacena el bichero** protegido y fuera de zonas de paso.





Existe riesgo de accidente con las capturas, tanto al cobrarlas e izarlas a bordo, como durante el procesado, estiba y descarga. Ten especial cuidado con **especies potencialmente peligrosas** como la familia del tiburón, pez espada, etc.

- » Emplea el método más seguro para izar y sacrificar las capturas según **la especie, tamaño y peso**.
- » Se recomienda **dar muerte a las especies peligrosas** antes de introducir las a bordo y no quitar el anzuelo hasta asegurarse de que no están vivas. Disponer de martillo o similar, en caso necesario.
- » **Cansar o agotar a las capturas antes de izarlas**, si tienen mucha vitalidad. Es recomendable usar el lazo para izar las capturas.
- » **Utiliza guantes y manguitos** de protección que ofrezcan resistencia adecuada a la perforación frente a una posible mordedura.
- » **Hay que mantener la precaución también durante el procesado** y la estiba con las especies peligrosas o que puedan morder.
- » En el procesado, **ten cuidado al manipular piezas de la familia del tiburón** ultracongeladas (las aletas pueden producir cortes).



Al izar las capturas y en las actividades de procesado, estiba y descarga, son importantes **los riesgos ergonómicos y los sobreesfuerzos**.

- » **Al cobrar e izar la captura** con gancho, extiende los brazos al máximo.
- » No manipules cargas de más 25 kg tú solo.
- » **Usa ayudas mecánicas** para elevar/transportar cargas pesadas o manéjalas entre varias personas.



**Las caídas al mar** durante las operaciones pueden ser causa de fallecimiento. Una tarea especialmente peligrosa es la largada de la baliza señalizadora.

- » Para largar la baliza señalizadora, **acércate a popa solo lo necesario**, nunca sacando el cuerpo por el exterior.
- » **Utiliza siempre chaleco salvavidas** autoinflable para trabajar en cubierta y, en caso necesario, un sistema de retención frente a caídas de altura.



Otro riesgo específico es la **inundación en la virada**.

- » Si el pozo dispone de dos puertas de acceso al parque de pesca, **abre la que mejor abra produzca** en caso de mal tiempo.
- » Durante la virada, **se recomienda cerrar las portas** de largado del aparejo.

# ¡Tómate un descanso!

## Ojo con la fatiga

La fatiga puede aumentar los errores de navegación, los accidentes marítimos y los riesgos de lesiones y accidentes operacionales. Puede estar provocada por largas jornadas de trabajo, los horarios nocturnos y la elevada carga física.

- » Si es posible, **duerme al menos 6 horas** sin interrupciones y haz **descansos de unos 20 minutos** durante la jornada para aliviar la fatiga.
- » Sigue una **alimentación saludable** y bebe suficiente agua para mantenerte bien hidratado. Mantente en **buen estado físico**.
- » **Algunos medicamentos, el alcohol, el tabaco** y otras sustancias pueden afectar al nivel de alerta/rendimiento así como producir insomnio o somnolencia.



## Obligaciones y responsabilidades

### Armador/a

Garantiza la protección eficaz de la tripulación.

**ADOPTA** las medidas para que los buques sean utilizados sin poner en peligro la seguridad y la salud de la tripulación.

**FACILITA** los medios necesarios para garantizar la seguridad a bordo.



### Patrón o capitán/a

Garantiza la seguridad y salud a bordo.

**CUMPLE** las órdenes o instrucciones del armador/a.

**SUPERVISA** las tareas, asignándolas solo al personal capacitado.

**ASEGURA** el correcto estado y ubicación de los equipos de seguridad, emergencia y protección, así como de los avisos, instrucciones y planos del buque.

**GARANTIZA** que la tripulación recibe formación e información en prevención de riesgos laborales y se realizan los simulacros de emergencia.



### Tripulación

Por tu seguridad y la de todos.

**RESPETA** las medidas de seguridad adoptadas.

**SIGUE** las instrucciones de seguridad recibidas.

**UTILIZA** correctamente los medios y equipos de protección facilitados.

**INFORMA** de inmediato de cualquier situación que, a tu juicio, entrañe un riesgo para la seguridad y la salud.



Para saber más...



  
**INSST – SECTOR  
MARÍTIMO  
PESQUERO**



  
**GUÍA EUROPEA  
PRL EN PEQUEÑOS  
BUQUES DE PESCA**



  
**INSST – EQUIPOS  
DE PROTECCIÓN  
INDIVIDUAL**



  
**CAMPAÑA  
“LA SEGURIDAD  
SALVAVIDAS”**

